

**Pour obtenir des informations sur les sessions en cours et à venir vous pouvez contacter :**

Département de l'Ardèche  
 Service établissements  
 tél. 04.75.66.78.59 (aidant@ardeche.fr)

Caisse d'assurance retraite et de santé au travail (CARSAT)  
 Service social : tél. 3646 (prix d'un appel local depuis un poste fixe)

Mutualité sociale agricole (MSA)  
 Service social Privas  
 tél. 04.75.66.42.16



# L'aide à l'entourage familial

**Vous aidez un parent âgé, malade, désorienté**



© istock

**Vous souhaitez avoir des informations, être soutenu, partager votre expérience avec d'autres personnes confrontées à la même situation...**

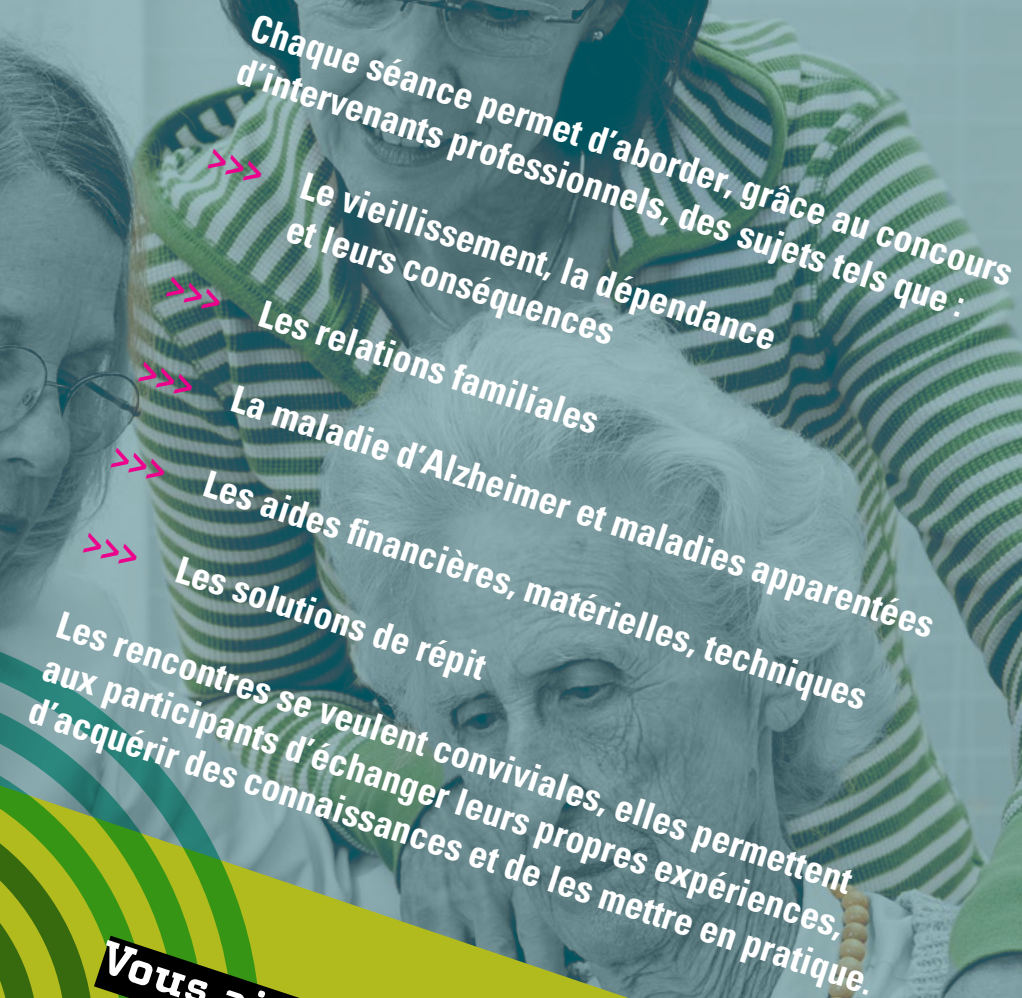
**"Des rencontres vous sont proposées..."**



**Avoir à la maison une personne âgée  
malade, handicapée, désorientée,  
dépendante... est une responsabilité  
importante**

Les difficultés à assumer l'accompagnement d'un proche au quotidien sont nombreuses, les familles se sentent souvent seules et ne savent pas toujours où trouver des appuis, des relais, de l'information.

Dans le cadre d'un partenariat entre le Département, la Caisse d'assurance retraite et de santé au travail (CARSAT), et la Mutualité sociale agricole (MSA), des actions de soutien et d'information sont mises en place en Ardèche. Selon les territoires où se déroulent les sessions, un partenariat est établi avec les réseaux, les associations locales, les établissements d'accueil pour personnes âgées, les centres socioculturels...



Chaque séance permet d'aborder, grâce au concours d'intervenants professionnels, des sujets tels que :

- >>> Le vieillissement, la dépendance et leurs conséquences
- >>> Les relations familiales
- >>> La maladie d'Alzheimer et maladies apparentées
- >>> Les aides financières, matérielles, techniques
- >>> Les solutions de répit

Les rencontres se veulent conviviales, elles permettent aux participants d'échanger leurs propres expériences, d'acquérir des connaissances et de les mettre en pratique.

**Vous aidez un parent  
âgé, malade, désorienté**

