
COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**PREMIERE EDITION D'UNE SEMAINE DEDIEE AUX ACTIVITES SPORTIVES... A TOUT AGE !
SPORTLUDI – SEMAINE VERTE**

12 septembre 2017

Pendant de la « Semaine blanche » qui se déroule en janvier, « Sport Ludi Ardèche » est une nouvelle manifestation qui cette année se déroulera sur deux jours : le mercredi en direction des collégiens (mercrediludi) et le jeudi en direction des + de 60 ans (jeudiludi). Objectifs : la découverte d'activités sportives et culturelles prenant comme cadre en 2017 MuséAl. Depuis l'Antiquité, l'exercice physique est connu comme un moyen de conserver la santé ou de la retrouver, dès lors pour cette première, le site antique d'Alba-la-Romaine, s'imposait ! Cette opération s'inscrit dans les politiques départementales visant à faire découvrir les activités physiques aux personnes qui en sont éloignées et aux jeunes. Elle vise aussi à réunir les générations autour d'activités partagées.

QUAND LE DEPARTEMENT FAIT BOUGER LES ARDECHOIS !

Ce n'est pas nouveau... mais c'est différent !

Depuis 2006, le Département de l'Ardèche porte l'opération « **Semaine blanche** ». Une action qui fêtera en 2018 ses 12 ans et qui est devenue au fil des années un moment qui dépasse allègrement la semaine initiale dédiée aux collégiens faisant du sport en associations scolaires (UGSEL, UNSS), pour agglomérer autour de ce moment fort, divers autres temps de rencontres, d'autres publics, d'autres sites. Aujourd'hui, devant l'intérêt de faire connaître les sites de pratique aux jeunes Ardéchois – et leur famille –, les écoles primaires, par l'intermédiaire de l'USEP et de l'UGSEL, se sont greffées à l'opération. À présent, la Semaine blanche s'étend sur 4 à 5 semaines sur plusieurs sites, et a pour ambitions de faire savoir qu'il est possible de pratiquer les sports d'hiver en Ardèche et de promouvoir les équipements Départementaux que sont les stations de la Chavade et de la Croix de Bauzon. Une « Semaine blanche » coordonnée par le Département en partenariat avec Ardèche Montagne (Syndicat mixte de la montagne ardéchoise) et avec le concours de nombreux comités sportifs.

L'idée de **proposer sur un même lieu des ateliers tenus et animés par nos partenaires associatifs**, sachant que le Département assure le financement des partenaires et celui des transports ainsi que l'organisation et la coordination générale de l'opération, a été dupliquée pour envisager de développer ce même concept **en septembre, au moment où s'ouvrent les saisons sportives**, au moment où se font les inscriptions en club...

Un choix stratégique pour une « **Semaine verte** »¹, baptisée **Sportludi** et qui – c'est notable – ne s'adresse pas qu'aux **collégiens, mais aussi aux seniors** (+ de 60 ans). Une semaine qui a pour ambition de promouvoir le sport associatif, le sport scolaire (UNSS-UGSEL) et le sport civil via les clubs.

¹ à moyen terme une "Semaine Bleue" pourrait promouvoir les sports nautiques afin de rendre encore plus complète l'offre départementale.

DECOUVERTE ET PREVENTION : ASSOCIER TOUS LES AGES !

Le **Département, chef de file de l'action sociale** et des aides au **maintien de l'autonomie**, mène depuis 2015 une politique ambitieuse de prévention en faveur des seniors dès 60 ans.

Un programme d'action partenarial 2016-2019 a été signé par les 11 institutions intervenant en faveur des personnes âgées. Ce plan prévoit 7 axes permettant d'aborder toutes les thématiques prioritaires du bien-vieillir : information, environnement, habitat, activités physiques et culturelles, mobilité, vie sociale. Ces axes visent à agir sur les déterminants de la perte d'autonomie (solitude, dénutrition, déshydratation, sédentarité, chute, insécurité du domicile, ...).

Un **axe fort autour de l'activité physique des seniors** fait partie des enjeux de prévention de la perte d'autonomie. En effet, à partir de 50 ans, la masse musculaire et la force diminuent de 40 à 50 % selon les personnes. Avec l'âge, l'essoufflement est aussi plus important, l'équilibre de plus en plus fragile. La capacité des seniors à conserver une vie autonome est diminuée, les risques de chutes plus fréquents. Pour lutter contre ces méfaits, le sport, pratiqué en douceur, est une très bonne thérapie.

Si de nombreuses manifestations se sont déjà déroulées en Ardèche pour informer et si d'autres sont prévues dans les semaines qui viennent (Forum Davézieux, journées des aidants..), la pratique d'activités physiques n'avait jusqu'alors pas donné lieu à une manifestation dédiée, sur une journée, ouverte à tous les seniors et d'accès libre, encadrée par des professionnels... Le **travail conjoint entre les directions sports et autonomie** du Département et la présentation des actions conduites et prévues dans le cadre de la « **semaine verte collégiens** » à la « **conférence des financeurs** » – présidée par le Département de l'Ardèche – à l'occasion d'une commission transversale « Épanouissement de la personne » a permis **d'étendre le dispositif initial aux publics de seniors** avec un triple enjeu :

- promouvoir une pratique régulière en clubs,
- promouvoir les bienfaits de l'activité physique régulière sur la santé
- favoriser les échanges inter-générationnels.

SUR UN SITE DEPARTEMENTAL : MUSEAL

Le principe étant posé, la préfiguration d'une « semaine verte » – qui, à l'instar de la semaine blanche en hiver, viserait à développer un temps fort départemental « sports de nature » sur la période de fin d'été, début d'automne proposant des activités sport nature pour l'ensemble de la population Ardéchoise, sur une durée d'une semaine. – se met en place en 2017. **Deux temps forts sont donc au programme de cet évènementiel :**

- **le mercredi 27 septembre**, journée destinée aux **collégiens**
- **le jeudi 28 septembre**, journée sport santé **seniors**.

Et comme depuis l'Antiquité, l'exercice physique est connu comme un moyen de conserver la santé ou de la retrouver et qu'aujourd'hui encore de nombreuses pratiques sportives sont l'héritage de cette période, le site archéologique départemental d'Alba-la-Romaine s'est imposé comme une évidence. Spacieux, permettant d'accueillir de multiples activités, offrant qui plus est la possibilité d'adjoindre aux activités physiques des activités culturelles (visite du site, de **MuséAl** le musée de site, spectacle de gladiateurs dans le théâtre antique sur chacune des deux journées,...), le site d'Alba sera donc « le théâtre » de cette première édition de « Sportludi – semaine verte ».

Ce sont plus de 45 partenaires qui accueilleront les 300 collégiens et les 400 seniors pour une ribambelle d'ateliers (voir document annexe) avec des intervenants sportifs qualifiés. Une conférence se déroulera le



jeudi sur l'initiative de AAD (Ardèche aide à domicile) prenant comme thème « l'approche Carpe Diem ». Elle sera portée par Nicole Poirier, maître de conférences.

SPORTLUDI : INTERGENERATIONNEL, MONDIAL ET PARTENARIAL

En proposant aux élèves des **écoles primaires du secteur** de venir aussi, le jeudi 28 septembre, à MuséAl lors du spectacle de gladiateurs qui clôturera cette journée, et en invitant les collégiens bénéficiaires de l'opération du mercredi à **inviter leurs grands-parents** à vivre la même expérience le lendemain, Sportludi met aussi en œuvre une démarche intergénérationnelle qui s'amplifiera dans les années à venir.

Et « cerise sur le gâteau », **Kevin Mayer champion du monde et vice-champion olympique de décathlon** sera aux côtés des collégiens le **mercredi 27 septembre** pour leur insuffler l'envie du sport, de la performance et surtout du plaisir de bouger.

Membre depuis 2009 du Club sport Ardèche (athlètes ardéchois toutes disciplines où l'on retrouve notamment Nicolas Peschier et Quentin Bonnetain), Kevin Mayer est aussi soutenu depuis 2009 par le Département de l'Ardèche au titre de la commission de promotion, qui accompagne financièrement des athlètes de haut niveau licenciés en Ardèche. En effet, résidant à La Roche-de-Glun (Drôme), Kevin Mayer est licencié au sein de l'Entente athlétique de Tournon-Tain.

Ces deux journées bénéficient de l'apport de nombreux partenaires et notamment : l'association d'aide à domicile en milieu rural (ADMR), de MuséAl, de la Mutualité française, du Mobil'sports, de la caisse primaire d'assurance maladie, du comité handisport, du comité départemental olympique et sportif, de l'union nationale des retraités et des personnes âgées, de la fédération « Aînés ruraux », du comité d'éducation physique et de gymnastique volontaire... et des comités sportifs.

EN PRATIQUE

Pour le mercredi : les collégiens s'inscrivent auprès des enseignants responsables des sections « sports scolaires » dans les collèges concernés (ceux du sud du département).

Pour le jeudi : les personnes intéressées doivent s'inscrire si elles souhaitent participer au repas de midi (gratuit). L'inscription aux ateliers se fait sur place à l'arrivée. Spectacle en fin d'après-midi.

Inscriptions/renseignements :

- sur la page ardeche.fr/jeudiludi
- au 04 75 66 78 29
- en écrivant à domicile.coordination@ardeche.fr (donner son nom et son prénom)
- à l'aide du coupon-réponse sur la plaquette détaillée



CONTACTS :

DEPARTEMENT DE L'ARDECHE

Direction de la communication

Direction communication

Sandrine BARBERINO / Isabelle SEREN / Corine FONTANARAVA

04 75 66 71 46 / 04 75 66 77 12 / 04 75 66 77 08 - com@ardeche.fr – www.ardeche.fr

Service des sports

Nicolas DUPUY, chef de service

ndupuy@ardeche.fr

Direction autonomie

Marc-François DUCROUX, directeur

mfducroux@ardeche.fr



Le dépliant diffusé aux collégiens pour inviter leurs grands-parents à participer (et ça fonctionne !)



www.ardeche.fr

Hôtel du Département - Quartier La Chaumette
BP 737 - 07007 Privas cedex - tél : 04 75 66 77 08
fax : 04 75 66 77 99 - Mél : com@ardeche.fr